

GREATER BOSTON GASTROENTEROLOGY

George Dickstein, MD

Steven N. Fine, MD

Mark A. Painter, MD

Jaime A. Oviedo, MD FACG

Greta Taitelbaum, MD CM FRCP(C) FACG

475 Franklin Street, Suite 110 Framingham, MA 01702 508-620-9200

PREPARAÇÃO PARA SIGMOIDOSCOPY

Você tem um apontamento para fazer uma **sigmoidoscopy** no dia de _____ as _____

Por favor chegar as _____

MetroWest Medical Center

67 Union Street
3rd floor / Outpt Reg
Natick, MA 01760

MetroWest Medical Center

115 Lincoln Street
1st floor / Outpt Reg
Framingham, MA 01702

Boston Endoscopy Center

175 Worcester Street
Wellesley Hills, MA 02481

- 1 **Por favor trazer com você no dia do exame uma lista de todos os medicamentos que você toma normalmente**
- 2 **Quando o vosso apontamento foi feito, a segurança que nos temos e a seguinte:**

Se a vossa segurança mudou, por favor chamar o escritório o numero 508-620-9200 ao menos 14 dias antes do seu exame. Você vai ter de pagar o exame se não temos a informação correta da sua segurança.

Coisas importantes que você deve saber:

1. Você tem de comprar um frasco de Citrate de Magnesia e 2 Fleet Enemas em qualquer farmácia.
2. Continua a tomar os seus comprimidos normais mesmo no dia da examinação.
3. Se você toma Coumadin ou Warfarin, você de parar de tomar esses comprimidos 5 dias antes do exame.
4. favor, diga-nos se você toma insulín. Vai ter de mudar isso para a preparação e o exame.
- 5 Não tomar comprimidos para os diabetes no dia/noite antes do exame ou no dia do exame

DIA ANTES DO EXAME:

1. Bebe líquidos claros as 6 horas da noite.

O seguinte é uma lista de LIQUIDOS CLAROS:

Canja de galinha, gingerale, sprite, 7-up, sumo de maçã, sumo de uva branca, agua, gelados, jello (nemhum de cor vermelho ao cor de vinho, não pode tomar com fruta ou creme) café ou chá (pode tomar com açúcar mas nemhum leite ou creme)

2. E depois de tomar os líquidos claros, toma uma botelha de Citrate de Magnesia.

DIA DO EXAME:

1. Toma o primeiro Fleet Enema quando se levanta.
 2. Toma o Segundo Fleet Enema 30 minutos antes de sair da sua casa par ir ao seu exame.
 3. Pode tomar líquidos claros até o tempo do seu exame.
 4. E depois do seu exame, pode continuar a sua dieta normal e voltar o trabalho.
 5. Por favor lembre-se que isto é um tempo estimado. O tempo que cada examinação dura muda sempre, e como todos os exames são seguidos um a outro, pode ser que alguns apontamentos vao ser atrasados. Obrigado por ua paciência e pela sua comprienção.
- .

INFORMAÇÃO SOBRE SIGMOIDOSCOPY

O que é uma sigmoidoscopy?

A sigmoidoscopy é um exame visual da última parte do grande intestino (que chama-se o colon). Esta parte do intestino é chamada rectum and sigmoid colon. A examinação sera feita em 1 ou 2 feet desta aerea.

Como é esse exame feito?

Você vai estar deitado de lado no seu lado esquerdo. Uma pequena camera sera passada dentro do seu anes e guiada por a longura inteira do seu sigmoid colon. A camera esta dentro um pequeno tubo que faz um diâmetro do seu dedo. Em quanto a camera viajem dentro do seu colon, um bocado de ar esta metido dentro do colon. Esse ar é muito importante porque deixa ver o colon sem nenhuma obstrução. Sem o ar, os muros do colon se fechariam na camera, e assim o visual seria minimo.

A examinação inteira dura 5 minutos. Porque é um exame visual, os resultados são imediatos. Se uma biopsia e feita (quando um bocado de tecido (so millimetres) esta tirado), o tecido é mandado o laboratorio de Pathologia, e pode ter os resultados em 7 a 10 dias. Isso é feito com o tubo. Isto não da dores.

Vou sentir sensações?

Pode sentir gas ou uma sensação de dores no estomago durante a examinação. Pode também sentir a bontade de ir ao quarto de banho. Estas sensações são o resultado do ar que esta metido dentro dos seus intestinos e da camera viajando no seu colon. Quando tem ar ou pressão nos seus intestinos, pode ter uma sensação que os seus intestinos estão cheios. Não se preocupe, não tera um movimento dos seus intestinos durante o exame. Respirando de bagar pode ajudar com essas sensações. Vamos fazer todo o possível para reduzir o seu discomforto.

Que preparação é necessaria?

O intestino deve estar completamente limpo e despijado a tempo para o exame. Por favor ler todas as instruções.